

藤枝市民プール 夏休みの期間で泳ぎのレベルをアップしよう!

西益津プール
7/1(月)12:00より
大洲プール
7/6(土)9:00より

予約受付開始!

来館先着順!

夏休み短期水泳教室

西益津温水プール

大洲温水プール

4日間 3,800円(税込)

4日間 3,800円(税込)

<低料金でも本格的指導!!>

参加者全員にお楽しみ抽選会と、親子ペアプール入場券1枚をプレゼント!

水慣れ~4泳法まで 対象年齢：幼稚園年少~小学生~中学生

大募集

藤枝勤労者体育館 無料体験会

6月29日(土)より電話受付いたします。 ☎054-635-7225



水鳥寿思
'04年アテネ五輪体操団体
金メダリスト
体操ニッポン男子監督就任
カワイ体育教室
チーフアドバイザー
'16年リオ五輪体操監督

①水鳥監督がみんなの運動する様子を見に来てくれます。

日時 7月27日(土)

第一部 9:30~10:30

・クラス別体験会(体育 幼児 新体操 児童 器械体操)

第二部 10:30~10:45

☆水鳥さんのトークショー『運動は大切!』 写真撮影・握手会

※第三部参加の生徒も写真撮影・握手会に参加できます

第三部 10:45~11:45

・クラス別体験会(バドミントン 新体操 幼児)

対象

体育……年少・年中・年長

器械体操……1~6年生

クラス

新体操……年中・年長・1~6年生

バドミントン……1~6年生

※申し込み時にご希望クラスをお伝えください。

定員

各クラス
20名程度

②筋膜リリース&コンディショニング

即、
体感

簡単エクササイズで
アクティブな身体づくり

日時 7月12日,26日(金) 10:00~10:50

肩こり、腰痛、なんとなく身体の調子がすぐれないと
感じている方、毎日身体を使って運動している方など
すべての人にお勧めの出来る運動です。



藤枝市民西益津温水プール

〒426-0021 藤枝市城南2-13-6

短期専用ダイヤル

☎054-295-5000

藤枝市民大洲温水プール

〒426-0053 藤枝市善左衛門1-11-1

☎054-636-8899

藤枝勤労者体育館

〒426-0053 藤枝市善左衛門66-1

☎054-635-7225

ホームページ <http://fujieda-pool.jp/>

指定管理者:静岡ビル保善株式会社

詳しくは裏面をご覧ください。➡