

# 春休み 短期水泳教室

大洲・西益津温水プール



特別価格  
3日間  
2,000円  
(税込)

幼児・学童  
対象教室

短期からのご入会がお得です！

- ① プールやコーチに慣れる
- ② 入会時の級が認定される
- ③ 認定級のキップをプレゼント

※春休み短期水泳教室の詳細は裏面をご覧ください

## 梶田バブル工教室



場所：大洲温水プール

曜日：金曜日 月額4,320円

時間：1部 16:30-17:30

2部 17:30-18:30

## カワイ体育教室



場所：勤労者体育館

曜日：火曜日 月額4,320円

時間：1部 16:00-17:00

2部 17:00-18:00

新規会員募集中

月会費 3,900円～

入会金 なし

年会費 なし

お申込方法

※銀行引落としによる月会費制  
になります。

お申込時に

- ①引き落とし口座の分かる物
  - ②引き落とし口座のお届け印
  - ③2ヶ月分の月会費
- 以上をご用意下さい。

大洲温水プールのこども水泳教室は  
3月入会は出来ません。

カワイ体育教室は4月開講予定で、  
現在同時刻に短期教室を実施して  
います、詳しくは勤労者体育館迄、  
お問合せ下さい。

# 藤枝市民大洲温水プール

申込開始日時 3月1日(日) 15:00  
※初日受付は17:00まで

**第1期 学童対象 一般のみ**(会員参加不可)  
期日 3月23日(月)～25日(水) 3日間  
時間 8:30～9:30(60分レッスン)  
対象 新1年生～新4年生  
定員 60名 受講料 2,000円(税込)

**第2期 幼児対象 一般のみ**(会員参加不可)  
期日 3月27日(金)～29日(日) 3日間  
時間 8:45～9:30(45分レッスン)  
対象 満3才～新年長  
定員 40名 受講料 2,000円(税込)

お申込時に ①氏名 ②生年月日(年齢) ③学校・園名 ④住所 ⑤連絡先 ⑥保護者署名捺印 の上、受講料を添えてお手続き下さい。(先着順・予約不可)

新年度4月からの通常レッスンへのご入会は、短期水泳教室参加者を優先させて頂きませす。(転居などによる他スクールからの移籍等はお相談下さい。)

# 春休み短期水泳教室

## 藤枝市民西益津温水プール

申込開始日時 2月22日(日) 10:00

通常コース	対象	新年中～中学生	定員	送迎バス(無料) ※A-1、B-1のみ 送迎バスの詳しい内容はお問合せ下さい。
A-1	3月23日(月)～25日(水)	9:00-10:00	50名	五十海・本町・藤枝・茶町方面
B-1	3月30日(月)～4月1日(水)	9:00-10:00	50名	岡部小学区・八幡・大村新田・小土・西焼津駅北口方面
A-2	3月23日(月)～25日(水)	14:00-15:00	50名	※バス利用希望の方は短期教室開始1週間前までに お申込下さい。
B-2	3月30日(月)～4月1日(水)	14:00-15:00	50名	
<b>新年少コース</b> : 対象 新年少				
H-1	3月23日(月)～25日(水)	9:00-10:00	10名	お申込方法 ・受講料 2,000円(税込) ・印鑑(シヤチハタ可) 以上の2点をご用意いただき ご来場下さい。
H-2	3月30日(月)～4月1日(水)	9:00-10:00	10名	電話予約・お友達の予約もOKです

# 藤枝勤労者体育館

# 市民健康運動教室

教室	曜日	時間	定員
ピラティスストレッチA	火曜	9:00-10:00	10名
ピラティスストレッチB	水曜	9:00-10:00	10名
ピラティスストレッチC	水曜	10:15-11:15	10名
初めてのエアロ・ピラティス	火曜	10:15-11:15	30名
エアロ・ピラティス	木曜	10:00-11:00	30名
午後のピラティス	木曜	14:00-15:00	10名
ほぐしのピラティス シニア向け体幹トレーニング	火曜	19:00-20:00	10名
女子カーヨガピラティス	水曜	19:00-20:00	10名
ハピソルト ケーラム心の体操者コース	水曜	10:00-11:30	24名
はじめてハピソルト	水曜	10:00-11:30	24名
(New) 体幹ヨガピラティス	金曜	9:00-10:00	10名
骨盤体操 骨盤をほぐしほぐりお腹を改善	金曜	10:00-11:00	10名
大極拳 足裏の動きで大脳神経系を刺激し筋力UP	金曜	10:00-11:30	20名
健康まつらつ体操 運動機能低下防止のためのシニア体操	水曜	10:00-11:00	20名
スローストレッチ	土曜	10:00-11:00	10名
マタリレッスン体操	木曜	9:30-10:30	9組

(New) ヨガA	教室	曜日	時間	定員
ヨガA	首が痛ったお子様から2才半までのお子様のヨガです。	木曜	10:45-11:45	9組
ヨガB		火曜	11:15-12:15	10名
		金曜	11:15-12:15	10名

申込開始日時 3月20日(金) 9:00

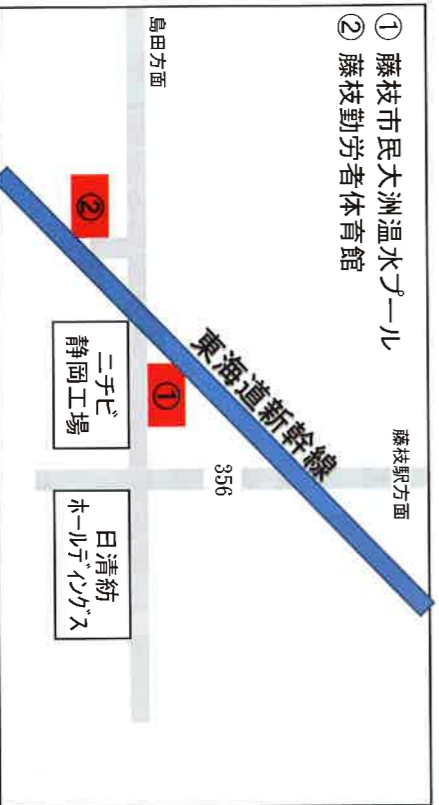
4月～6月(1期)  
10回 4,620円

お申込時にご用意いただく物  
・受講料 各教室4,620円  
・印鑑(シヤチハタ可)  
※必要に応じて医師の診断書を提出して  
頂く場合があります。

大洲温水プールで行う無料託児サービスをご利用できます。  
お子様の写真を1枚ご用意いただければ申し込み出来ます。  
※託児サービスは月曜から金曜の9:00～12:30で申込が必要です。

体育館での有酸素運動中心の教室

和室での身体と心を整える教室



藤枝市民大洲温水プール  
TEL 054-643-7755  
〒426-0021 藤枝市城南2-13-6

藤枝市民西益津温水プール  
TEL 054-636-8899  
〒426-0053 藤枝市善左衛門1-11-1

藤枝勤労者体育館  
TEL 054-635-7225  
〒426-0053 藤枝市善左衛門66-1  
指定管理者 静岡ビル保養株式会社