

## 西益津温水プール成人教室時間割

曜 日	時 間	教 室	ワンコイン
月	10:30 ~ 11:30	超初心者水泳教室	
	10:30 ~ 11:30	泳法マスター	
	11:30 ~ 12:15	アンチエイジング エクササイズ	○
	19:00 ~ 19:45	まーくんのよくばりアクア	
火	10:30 ~ 11:15	エンジョイアクア美クス	
	11:25 ~ 12:25	フィンで泳ごう	○
	14:00 ~ 14:45	水中健康運動健康教室 MIZUNOアクアゴールデンウェーブ	○
	18:45 ~ 19:45	いろいろ泳ごう	
水	10:30 ~ 11:30	やさしい水泳教室	
	10:30 ~ 11:30	ばっちり4泳法	
	19:00 ~ 19:45	アクアサイズ	
木	10:30 ~ 11:30	泳法マスター	
	10:30 ~ 11:30	超初心者水泳教室	
	14:00 ~ 14:45	かなづち教室	○
金	10:30 ~ 11:30	やさしい水泳教室	
	10:30 ~ 11:30	ばっちり4泳法	
土	10:00 ~ 10:45	アクアJOY	
	16:30 ~ 17:30	成人マスターズ教室	

- ※ ワンコインで受けれるお教室は入場料にプラス500円で参加できます。
- ※ 教室の開催、内容、インストラクターは予告なく変更することがあります。