

# 藤枝市民西益津プール こども水泳教室プログラム

月会費 週1回 4,000円(税込) ※次月分の会費が毎月27日に会員様指定口座より  
週2回 5,100円(税込) 自動引落としとなります。

対象	曜日(教室番号)	時間	教室の内容	帽子の色
年少 ～ 小学 2年生	月(A6)	15:15 ～ 16:15	水慣れ・伏せ浮き(10級)	白
	火(B6)		バタ足・顔付けキック(9級)	オレンジ
	水(C6)		呼吸なしクロール7M・背浮き10秒(8級)	青
	木(D6)		息継ぎクロール13M・背泳ぎキック10M(7級)	ピンク
	金(E6)			
	土(F1)	10:00～11:00		
年長 ～ 小学生  土曜日 年少 ～ 小学生	月(A7)	16:15 ～ 17:30	水慣れ・伏せ浮き(10級)	白
	火(B7)		バタ足・顔付けキック(9級)	オレンジ
	水(C7)		呼吸なしクロール7M・背浮き10秒(8級)	青
	木(D7)		息継ぎクロール13M・背泳ぎキック10M(7級)	ピンク
	金(E7)		クロール・背泳ぎ25M(6級)	黄色
	土(F2)	11:00～12:15	クロール・背泳ぎ50M(5級) ※土曜日のみ対象が年少～小学生となります	緑
年長 ～ 中学生	月(A8)	17:30 ～ 18:45	平泳ぎビート板キック25M	水色
	火(B8)		平泳ぎ25M	紫
	水(C8)		バタフライ25M	赤
	木(D8)		総合・スタート&ターン・クロール25Mタイム(1級)	赤
	金(E8)		クロール・個人メドレー「4泳法」タイム(S級)	赤
	土(F3)	12:15～13:30		
	水(C9T)	18:45～20:00	競泳+泳力アップを目指すクラス(T)	赤
	金(E9T)		競泳+様々な泳ぎ+レクリエーション(A)(1級合格者)	赤
ハンディ キャップ	土	13:30～14:30	ハンディキャップをお持ちの方に水の楽しさを教え、 ストレス解消にも効果的です (保護者とペアの教室となります)	

\* お子様にあった泳力でクラス分けをして指導します。

\* 月1回のテストにより、進級チャンスがあります。

\* 進級によりお時間が変わることがあります。

\* 該当クラスの色の水泳帽を必ずご用意ください。

\* 固定曜日・時間のみ(週1、週2)の参加となります。

レッスンを休んだ場合振替レッスンはありません。

(ただし、1カ月以内に一般入場としてプールをご利用して頂けます)

\* 入会申し込みの前に事前予約が必要です。