

西益津温水プール成人教室 会費・時間割表

月会費	フリー	6,600円(税込)	全ての教室(ワンコイン含む)・自由遊泳が可能
	週1	4,650円(税込)	※週1回の教室を選択(前後30分の自由遊泳可能)
	週2	5,600円(税込)	※週2回の教室を選択(前後30分の自由遊泳可能)
	ナイト	4,950円(税込)	※下の色塗りの教室、17:30～の自由遊泳が可能
	フリーplus	6,900円(税込)	フリー+大洲温水プールのスタジオ教室に参加可能

※週1、週2はワンコインは選択できません。

※ナイトはレッスン該当日が祝日の場合は一般利用として営業時間内に自由遊泳が可能です。

曜日	時間	教室	ワンコイン
月	10:30～11:30	初心者水泳教室	
	10:30～11:30	泳法マスター	
	11:35～12:20	アンチエイジング エクササイズ	○
火	10:30～11:15	エンジョイアクア美クス	
	11:30～12:30	フィンで泳ごう※25m以上泳げる方	○
	14:00～14:45	水中健康運動教室	○
	18:45～19:45	いろいろ泳ごう	
水	10:30～11:30	やさしい水泳教室	
	10:30～11:30	ばっちり4泳法	
	19:00～19:45	アクアサイズ	
木	10:30～11:30	泳法マスター	
	10:30～11:30	初心者水泳教室	
	14:00～14:45	入門水泳	○
	18:45～19:15	健康体操ウォーキング	
	19:15～20:00	かんたんアクアビクス	
金	10:30～11:30	やさしい水泳教室	
	10:30～11:30	ばっちり4泳法	
土	10:10～10:50	健美爽アクア	
	16:30～17:30	成人マスターズ教室	

※ワンコインで受講できる教室は、入場料にプラス500円で参加できます。

※教室の開催、内容、インストラクターは予告なく変更することがあります。

※色塗りしてある教室は、夜間の教室になります。祝日は休講となります。