



藤枝市民プール 夏休み期間で泳ぎをレベルアップ！！

夏休み短期水泳教室



3日間 2,000円

●水慣れ・水遊びクラス ■けのび・バタ足クラス ★クロール入門クラス

※顔付けバタ足5m泳げる子

西益津プール

Aコース : 7/25(木)~7/27(土) 8:50~9:40
Bコース : 8/1(木)~8/3(土) 8:50~9:40
※ 各コース 定員60名 年少~小学生対象

7月8日(月)10時~ 電話予約開始
お友達の予約もOK!

※電話予約のみ、先着順となります
☎054-295-5000(短期教室専用)
西益津温水プール 藤枝市城南2-13-6

大洲プール

Aコース : 7/29(月)~7/31(水) 8:50~9:40
Bコース : 7/29(月)~7/31(水) 16:30~17:20
Cコース : 8/5(月)~8/7(水) 8:50~9:40
Dコース : 8/5(月)~8/7(水) 16:30~17:20
※ 各コース 定員30名 年少~小学生対象

7月9日(火)9時~ 電話予約開始
お友達の予約もOK!

※電話予約のみ、先着順となります
☎054-636-8899
大洲温水プール 藤枝市善左衛門1-11-1

【短期教室参加者特典】

8月・9月新規入会の方にスイムキャップ・ゴーグルをプレゼント!

子ども水泳教室のご案内

藤枝市民西益津温水プール
藤枝市民大洲温水プール

■教育方針

泳力別のクラスに編成し、水泳能力に応じた水慣れの基礎から水泳の技術の習得、並びに体力の向上、団体行動、マナーも指導致します。
段階別指導により楽しい水遊びからクロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、個人メドレー、スタート、ターンの習得を指導方針の基本と致します。

■泳力検定基準表

級	帽子	テスト項目
10級	白	伏し浮き10秒
9級	オレンジ	面かぶりキック5m
8級	青	面かぶりクロール7m 背面浮き
7級	ピンク	呼吸付きクロール13m 背面キック10m
6級	黄	クロール25m 背泳ぎ25m
5級	緑	クロール50m 背泳ぎ50m
4級	水	平泳ぎ板キック25m
3級	紫	平泳ぎ25m

※毎月、最終練習日に、泳力検定テストを行います

級	帽子	テスト項目
2級	赤	バタフライ25m
1級		クロール25m 23.09秒以内
S1級		クロール50m 55秒以内
S2級		個人メドレー100m 2分05秒以内
S3級		個人メドレー100m 1分50秒以内
S4級		個人メドレー200m 3分45秒以内
S5級		個人メドレー200m 3分30秒以内

■レッスン時間・料金

西益津温水プール

	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30	-	-	-	-	-	○
11:30~12:30	-	-	-	-	-	○
12:30~13:30	-	-	-	-	-	○
15:30~16:30	○	○	○	○	○	-
16:30~17:30	○	○	○	○	○	-
17:45~18:45	○	○	○	○	○	-

大洲温水プール

	月	火	水	木	金	土
15:30~16:30	○	○	○	○	○	○
16:30~17:30	○	○	○	○	○	○
17:30~18:30	○	○	○	○	○	○

週1回	4,950円
週2回	6,150円

■申し込み手順・入会手続き

◎申し込み手順

- ①入会予約(受付にて入会希望曜日、時間を伝える)
- ②入会可能の連絡が来たら、月末までに受付にて本申込
- ③受付にて【入会申込書】【預金口座振替依頼書】に必要事項を記入
- ④月会費2ヶ月分を支払い入会手続き完了

◎入会手続きに必要なもの

- 1.月会費(2ヶ月分)
- 2.預金通帳(会費引き落とし用)
- 3.銀行届印

●月会費は金融機関より自動振替となります