

この春始めようスイミング！まずは短期教室から体験しよう！

春休み短期水泳教室

2/15(月)
12:00より
予約受付開始！
電話予約
お友達の予約も
OK!!

<低料金でも本格的指導!!>

西益津温水プール



(送迎バスあり)

3日間 2,500円(税込)

新年少～小学生～中学生
水慣れ～4泳法まで



大洲温水プール

3日間 2,500円(税込)

新年少～小学生
水慣れ～4泳法まで



藤枝市民西益津温水プール

〒426-0021 藤枝市城南2-13-6

☎054-643-7755

藤枝市民大洲温水プール

〒426-0053 藤枝市善左衛門1-11-1

☎054-636-8899

藤枝勤労者体育館

新プログラム
スタート!!

〒426-0053 藤枝市善左衛門66-1

☎054-635-7225

西益津プール
普段は出来ない、レッスン中のお子様の写真撮影が可能です
(開始15分後から約20分間)
3日間

申込み予約開始日:2/15(月) 12:00~(先着順)

大洲プール
普段は出来ない、レッスン中のお子様の写真撮影が可能です
(開始15分後から約20分間)
3/30・31の2日間

西益津温水プール春休み短期水泳教室

コース名	対象	実施期間	時間	受講料(税込)	定員	無料送迎バス
A-1	新年中〜小・中学生	平成28年 3月22日(火)・23日(水)・24日(木)	8:45〜9:45	2,500円(税込)/3日間	50名	岡部(岡部・内谷・本郷)焼津(関方・八橋・大村新田・西焼津駅)方面送迎バスはありません。
H-1	新年少				10名	
A-2	新年中〜小・中学生	平成28年 3月29日(火)・30日(水)・31日(木) ※29日が小学校離任式の方は29日(火)のみ13:30〜14:30にもレッスンを行います!(A-2コースのみ対応)	8:45〜9:45	2,500円(税込)/3日間	50名	五十海・本町・茶町・藤枝方面
H-2	新年少	平成28年 3月29日(火)・30日(水)・31日(木)			10名	送迎バスはありません。

※無料送迎バスをご希望の方は短期水泳教室開始1週間前までにお申し込み下さい。

共通項目

特典
プールサイド観覧有・開始15分後より撮影会有・写真付き認定書(コーチのコメント付き)
[新規入会特典]
水泳帽子プレゼント

お申込み方法
電話予約又は、希望のプールまでご来館下さい。
※電話予約の場合は予約後1週間以内にプールまでご来館下さい。

申し込み時に必要な物
受講料・印鑑(シャチハタ可)

大洲温水プール春休み短期水泳教室

コース名	対象	実施期間	時間	受講料(税込)	定員
A-1	新年中〜小学生	平成28年 3月29日(火)・30日(水)・31日(木)	15:30〜16:30	2,500円(税込)/3日間	50名
H-1	新年少				10名
A-2	新年中〜小学生	平成28年 3月29日(火)・30日(水)・31日(木)	16:30〜17:30	2,500円(税込)/3日間	60名

梶田バレエ教室 (大洲プール2Fスタジオ)
金曜日 16:30〜17:30 月会費4,320円(税込)
17:30〜18:30

無料体験予約受付中!!

低料金でも本格的指導!!
西益津温水プール・大洲温水プールはここが違う!!

①プロの指導者がレッスンします。
水泳全国大会出場経験者や指導歴10年以上の指導者が多数在籍。
経験豊富な指導者がプールを通じてお子様の成長を応援します。

②月々3,900円(税込)(週1回コース)〜の安い料金設定!
入会金や年会費、指定水着もありません。

①毎月1回行われる進級テスト!
水慣れクラスから4泳法まで、お子様の泳力に合わせて10段階のクラス編成。
毎月行われる進級テストで、早い段階での4泳法習得も可能です。

子供・成人水泳教室新規会員募集中!
春休み短期水泳教室からの新規入会者には水泳帽子をプレゼント!
(4月〜5月新規入会者対象)
※曜日・時間帯によって混雑しているコースもございますので、希望されるコースが入会待ちになる場合もございます。

月会費3,900円(週1回コース)〜
入会金・年会費はありません。
※月会費は銀行引落としとなります。

お申込み方法
①引き落とし口座のわかる物
②引落とし口座のお届け印
③2ヶ月分の月会費

2/16より
電話予約受付
各教室30名
先着順

新プログラム
無料体験
3月13日(日)
午前9:00〜

太極舞・ズンバ・心身バランスヨガ・セルフコンディショニング
(自分自身の力で体の調子をととのえる)

10回 ¥4,620(税込) ※トランポウォークのみ10回 ¥5,000(税込)
※午前中のみ1歳半以上の無料託児有り

脂肪燃焼

★28年度 市民健康体操★

曜日	教室名	時間
火	初めてエアロ+ピラティス	10:00〜11:00
	ズンバ	10:30〜11:30
水	バドミントン	10:00〜11:30
	太極舞	9:30〜10:20
木	健康はつらつ体操	10:30〜11:20
	エンジョイエアロ+ピラティス	10:00〜11:00
金	初めてのバドミントン	10:00〜11:30
	太極拳	10:00〜11:30
	トランポウォーク	13:30〜15:00

市民健康体操の受付日 3月23日(水) 9:00〜 持ち物: 印鑑・受講料

体と心を整える運動

曜日	教室名	時間
火	ボディメイクピラティス	9:30〜10:20
	ヨガA	11:15〜12:05
水	やさしいヨガ	19:00〜19:50
	セルフコンディショニング	9:30〜10:20
木	ベーシックピラティス	10:30〜11:20
	午後のゆったりピラティスA	13:45〜14:35
金	ママリフレッシュ(子供同伴可)	9:30〜10:20
	午後のゆったりピラティスB	13:45〜14:35
土	ビューティピラティス	19:00〜19:50
	体幹コンディショニング	9:30〜10:20
	ヨガB	11:15〜12:05
	スローストレッチA	9:30〜10:20
	心身バランスヨガ	10:30〜11:20

フジキンキッズスポーツ教室
体育 幼児 16:00〜17:00
児童 17:00〜18:00
新体操 幼児 16:00〜17:00
児童 17:00〜18:00
器械体操 児童 17:00〜18:00
(新体操のみ4月になります)

3月1・8・15日 体験日
¥3,240(税込)

キッズチアダンス教室
毎週水曜 16:00〜16:45
対象/幼稚園児〜小学校6年生
¥3,080(税込)/月

無料体験 随時

藤枝勤労者体育館 TEL 054-635-7225

藤枝市民西益津温水プール
〒426-0021 藤枝市城南2-13-6

藤枝市民大洲温水プール
〒426-0053 藤枝市善左衛門1-11-1

藤枝勤労者体育館
〒426-0053 藤枝市善左衛門66-1

☎054-643-7755
受付時間 /月〜土:10:00〜19:00 日・祝:10:00〜16:00

☎054-636-8899
受付時間 /月〜土:10:00〜19:00 日・祝:10:00〜16:00

☎054-635-7225
受付時間 /火〜土:9:00〜20:00 休館日 / 月曜日(祝日の場合は翌日)

指定管理者: 静岡ビル保養株式会社