

藤枝市民プール 春休み期間でレッツ！チャレンジ！スイミング！



# 春休み短期水泳教室

2日間 2,000円(税込)

※非会員様対象となります



●水慣れ・水遊びクラス ■けのび・バタ足クラス ★クロール入門クラス ◎パラスイム(西益津Aコースのみ)

※顔付け10秒できる子

※顔付けバタ足5m泳げる子

## 西益津プール

Aコース : 3/20(金)・3/21(土) 8:50~9:40

Bコース : 3/23(月)・3/24(火) 8:50~9:40

Cコース : 3/27(金)・3/28(土) 8:50~9:40

※ 各コース 定員40名 新年少~小学生対象(満3歳~,オムツが取れている子)

※ パラスイムはAコースのみ 定員5組 保護者様も一緒に教室へ参加できます!

3月3日(火)10時~ 電話予約開始

お友達の予約もOK!

※先着順で電話予約のみとなります

☎054-295-5000(短期教室専用)

西益津温水プール 藤枝市城南2-13-6

## 大洲プール

Aコース : 3/23(月)・3/24(火) 16:30~17:20

Bコース : 4/2(木)・4/3(金) 8:50~9:40

Cコース : 4/2(木)・4/3(金) 16:30~17:20

※ 各コース 定員40名 新年少~小学生対象(満3歳~,オムツが取れている子)

3月3日(火)9時~ 電話予約開始

お友達の予約もOK!

※先着順で電話予約のみとなります

☎054-636-8899

大洲温水プール 藤枝市善左衛門1-11-1

短期教室参加者特典

★4月・5月新規入会の方は初回の月会費2,000円引き! 実質短期参加費無料!

★さらに入会者限定お友達紹介割引キャンペーン! お友達と一緒にレッツスイミング!

短期に参加しなくても  
OK!!

# 子ども水泳教室会員 大募集!!

藤枝市民西益津温水プール  
☎054-643-7755

藤枝市民大洲温水プール  
☎054-636-8899

## ■教育方針

泳力別のクラスに編成し、水泳能力に応じた水慣れの基礎から水泳の技術の習得、並びに体力の向上、団体行動、マナーも指導致します。  
段階別指導により楽しい水遊びからクロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、個人メドレー、スタート、ターンの習得を指導方針の基本と致します。

## ■泳力検定基準表

級	帽子	テスト項目
10級	白	伏し浮き10秒
9級	オレンジ	面かぶりキック5m
8級	青	面かぶりクロール7m 背面浮き
7級	ピンク	呼吸付きクロール13m 背面キック10m
6級	黄	クロール25m 背泳ぎ25m
5級	緑	クロール50m 背泳ぎ50m
4級	水	平泳ぎ板キック25m
3級	紫	平泳ぎ25m

※毎月、最終練習日に、泳力検定テストを行います

級	帽子	テスト項目
2級	赤	バタフライ25m
1級		クロール25m 23.09秒以内
S1級		クロール50m 55秒以内
S2級		個人メドレー100m 2分05秒以内
S3級		個人メドレー100m 1分50秒以内
S4級		個人メドレー200m 3分45秒以内
S5級		個人メドレー200m 3分30秒以内
<b>パラスイム</b> 西益津温水プールにて 土曜日に開催		ハンディキャップをお持ちの方に水の楽しさを教え、ストレス解消にも効果的です。 保護者様も一緒に参加できます。

## ■レッスン時間・料金

### 西益津温水プール

	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30	-	-	-	-	-	○
11:30~12:30	-	-	-	-	-	○
12:30~13:30	-	-	-	-	-	○
12:35~13:35	パラスイムは土曜日のみ					○
15:30~16:30	○	○	○	○	○	-
16:30~17:30	○	○	○	○	○	-
17:45~18:45	○	○	○	○	○	-

### 大洲温水プール

	月	火	水	木	金	土
15:30~16:30	○	○	○	○	○	○
16:30~17:30	○	○	○	○	○	○
17:30~18:30	○	○	○	○	○	○

週1回	4,950円
週2回	6,150円

## ■申し込み手順・入会手続き

### ◎申し込み手順

- ①入会予約(受付にて入会希望曜日、時間を伝える)
- ②入会可能の連絡が来たら、月末までに受付にて本申込
- ③受付にて【入会申込書】【預金口座振替依頼書】に必要事項を記入
- ④月会費2ヶ月分を支払い入会手続き完了

### ◎入会手続きに必要なもの

- 1.月会費(2ヶ月分)
- 2.預金通帳(会費引き落とし用)
- 3.銀行届印

●月会費は金融機関より自動振替となります  
(3ヶ月目以降)