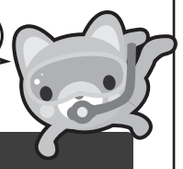
普段は出来ない、レッスン中のお子様の写真撮影が可能です
(開始15分後から約20分間)

申込み予約開始日:6/19(月)10:00～(先着順)



普段は出来ない、レッスン中のお子様の写真撮影が可能です
(開始15分後から約20分間)

西益津温水プール夏季短期水泳教室

コース名	実施期間	時間	受講料	定員
A コース	平成29年 7月31日(月)・8月1日(火)・2日(水)・3日(木)・4日(金)	8:30～9:30	4,000円(税込) /5日間	50名
B コース	平成29年 8月6日(日)・7日(月)・8日(火)・9日(水)・10日(木)	8:30～9:30	4,000円(税込) /5日間	70名

※対象年齢:幼稚園年少～小学生～中学生(全コース共通) ・ 短期水泳教室の無料送迎バスはありません。

通常特典 プールサイド観覧有・全日開始15分後より撮影会有・写真付き認定書(コーチのコメント付き)

特別イベント お楽しみ!くじ引き大会　短期最終日にくじ引きで参加者全員にお菓子のプレゼント

申し込み方法 電話予約又は、希望のプールまでご来館下さい。※電話予約の場合は予約後1週間以内に西益津温水プールまでご来館下さい。

申し込み時に必要な物 受講料・印鑑(シャチハタ可)

大洲温水プール夏季短期水泳教室

コース名	実施期間	時間	受講料	定員
A コース	平成29年 8月1日(火)・2日(水)・3日(木)・4日(金)	8:30～9:30	3,500円(税込) /4日間	60名
B コース	平成29年 8月1日(火)・2日(水)・3日(木)・4日(金)	16:30～17:30	3,500円(税込) /4日間	60名

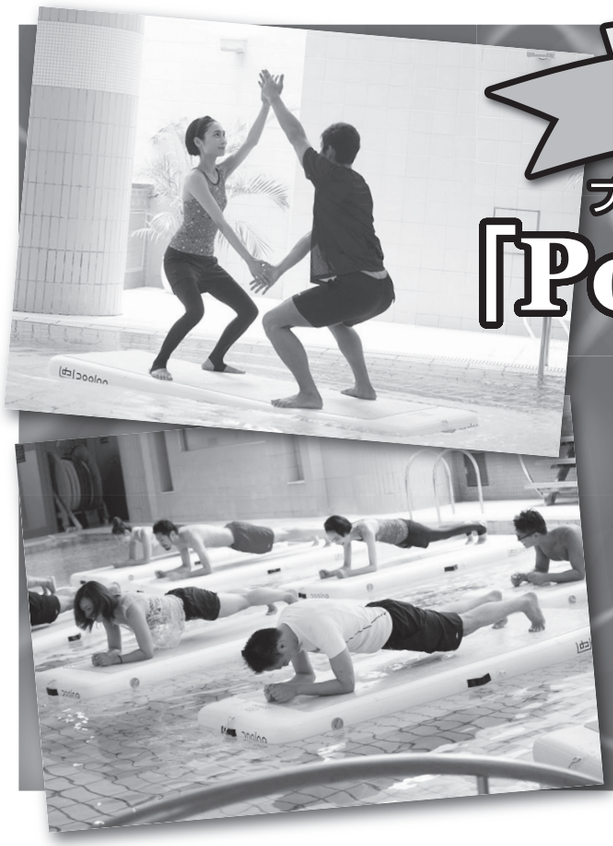
※対象年齢:幼稚園年少～小学生～中学生(全コース共通) ・ 無料送迎バスはありません。

通常特典 プールサイド観覧有・全日開始15分後より撮影会有・写真付き認定書(コーチのコメント付き)

特別イベント 最終日に参加者全員お菓子ひろいゲーム開催!

申し込み方法 電話予約又は、希望のプールまでご来館下さい。※電話予約の場合は予約後1週間以内に大洲温水プールまでご来館下さい。

申し込み時に必要な物 受講料・印鑑(シャチハタ可)



静岡県中部地区初!!

プール専用エクササイズボード

「Poolno ―プールノ―」 7月より導入!!

「poolno」エクササイズ体験レッスン会
6月24日(土)予約開始 ※1レッスン定員5名まで

1レッスン30分　500円 体験会

《体験レッスン会》
7/14㊎・7/21㊎・7/22㊏・7/28㊎　20：00～20：30
7/22㊏・7/29㊏　9：00～9：30

詳しくはHPまたは大洲温水プールまでお問合せ下さい。
http://fujieda-pool.jp/

「Poolno」って！？

PoolnoはSUP(スタンドアップパドル)をプール仕様に改良した日本初のプール専用エクササイズボードです。
プールに浮いた揺れるボードの上でトレーニングを行うことで陸上よりも短時間で効果的な本格トレーニングが可能です。

梶田バレエ教室(大洲プール2Fスタジオ)

金曜日
16:00～17:00(幼児)
17:00～18:00(低学年)
18:00～19:00(高学年)
月会費4,320円(税込)

伊太和里の湯　教室無料体験開催

人気のあるヨガ教室に無料で1回ご参加頂けます。(電話予約)
教室終了後には天然温泉に入って、汗を流す事も出来ます。
是非、この機会に心身ともにリラックスしてみませんか?
※入浴料は別途必要です
※各日程定員になり次第受付終了となります

教室 ぽかぽかリラックスヨガ

内容 ヨガで体を温め、デトックス効果で綺麗な体をめざします。

曜日	時間	6月	7月	8月	9月
水	19:00～ 19:45	28	5・12・ 26	2・23・ 30	6・13・ 27

伊太和里の湯
島田市伊太1－22 藤枝バイパス野田ICより北に約10分
☎0547-33-1148

お得な割引券をご利用下さい

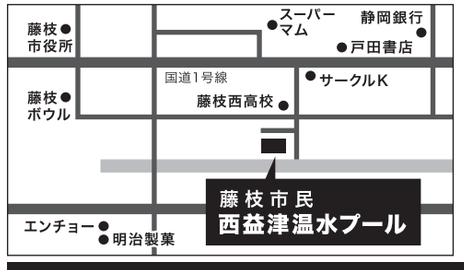
伊太和里の湯
大人入浴割引券
450円
平成29年11月30日まで有効

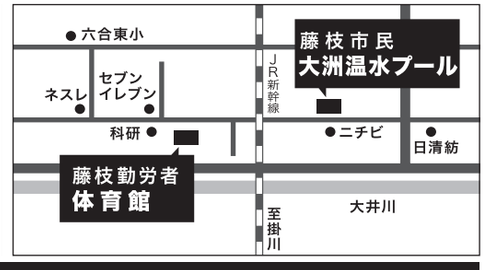
短期専用ダイヤル

藤枝市民西益津温水プール ☎054-295-5000
〒426-0021　藤枝市城南2-13-6
受付時間 /月～土:10:00～19:00　日・祝:10:00～16:00 ※7/2(日)休館日

藤枝市民大洲温水プール ☎054-636-8899
〒426-0053　藤枝市善左衛門1-11-1
受付時間 /月～土:10:00～19:00　日・祝:10:00～16:00

藤枝勤労者体育館 ☎054-635-7225
〒426-0053　藤枝市善左衛門66-1
受付時間 /火～土:9:00～20:00　休館日 / 月曜日(祝日の場合は翌日)





指定管理者:静岡ビル保善株式会社